

Personas en Riesgo de Enfermedades Graves

Algunas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por esta enfermedad.

Esto incluye



Cardiopatía



Diabetes



Hipertensión



Adultos Mayores



Enfermedad pulmonar



Obesidad

Un Cuerpo Sano Puede Reducir Sus Riesgos.

MANERAS DE CONSTRUIR UN CUERPO SALUDABLE

MANTENTE ACTIVO



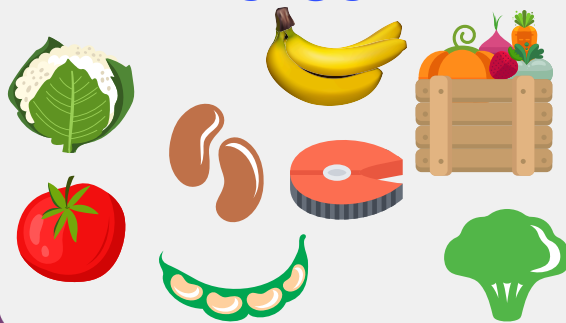
DORMIR LO SUFICIENTE



MANEJAR EL ESTRÉS



COMER MÁS DE ESTOS



COMER MENOS DE ESTOS



Fuentes:
<https://www.healthline.com>
<https://www.cdc.gov>

